

## تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم: الثلاثاء



التاريخ: 15 نوفمبر 2022

## البحرين تستضيف المؤتمر والمعرض العربي للألماني للصناعات الدوائية

المنشودة، من خلال العمل على تشكيل لجنة تنظيمية للمؤتمر والمعرض العربي الألماني للصناعات الدوائية والمستلزمات الطبية، برئاسة الدكتورة مريم الجلاهية الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، وعضوية ممثلين من ذوي الاختصاص من كل من وزارة الصحة، ووزارة الصناعة والتجارة، والمستشفيات الحكومية، ومراكز الرعاية الصحية الأولية، وغرفة تجارة وصناعة البحرين، والمستشفى العسكري، ومستشفى الملك حمد الجامعي، ومجلس التنمية الاقتصادية، وذلك لتيسير العمل المشترك بين الأطراف كافة.

أكدت وزيرة الصحة أهمية هذا المؤتمر في دعم القطاع الصحي والطبي بملكة البحرين، وتطوير مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين والمقيمين، ودوره في تبادل أفضل التجارب الإقليمية والعالمية بهذا القطاع، عبر الاطلاع على مرئيات المشاركين من المستثمرين والعاملين في هذا القطاع الهام، والتشاور معهم بشأن مواصلة تطويره.



تبادل الخبرات بين المشاركين في مجالات الصناعات الدوائية والمستلزمات الطبية ومجالات صناعة اللقاحات والتكنولوجيا المرتبطة بالرعاية الصحية، وتعزيز مكانة مملكة البحرين عربياً في هذا المجال.

وأشارت وزيرة الصحة إلى أن هذا المؤتمر سيعقد بالشراكة مع جامعة الدول العربية، ومجلس وزراء الصحة العرب، وغرفة التجارة والصناعة العربية الألمانية؛ مؤكدة أن مملكة البحرين تسعى جاهدة إلى ضمان التحضير الجيد لإنجاح هذا المؤتمر، وتحقيقه للأهداف

عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، وذلك خلال العام ٢٠٢٣.

وأوضحت وزيرة الصحة أن استضافة مملكة البحرين لهذا المؤتمر يأتي بناءً على القرار رقم (٥) الصادر من الدورة العادية (٥٧) لمجلس وزراء الصحة العرب، المنعقدة في ٢٢ مايو ٢٠٢٢م، بالعاصمة السويسرية جنيف على هامش أعمال جمعية الصحة العالمية الخامسة والسبعين، لافتة إلى أن مملكة البحرين قد أبدت استعدادها لاستضافة هذا المؤتمر والمعرض من منطلق المساهمة في تعزيز

أكدت الدكتورة جليلية بنت السيد جواد حسن وزيرة الصحة أهمية تنظيم واستضافة المؤتمرات الطبية والصحية في مملكة البحرين وتبادل الخبرات مع المختصين والمهنيين بهذا القطاع من مختلف دول العالم، بما يسهم في تعزيز وإثراء القدرات والمعرفة الطبية، وتوفير بيئة داعمة للكفاءات الوطنية على إيجاد أفضل الحلول المبتكرة، بما يعزز من فاعلية واستدامة المنظومة الصحية.

جاء ذلك خلال لقائها بمكتبها في وزارة الصحة وبحضور الدكتورة مريم بنت عذبي الجلاهية الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، كل من الدكتور عبدالله بدر السادة الرئيس التنفيذي لغرفة تجارة وصناعة البحرين، والدكتور عبدالعزيز المخلافي أمين عام غرفة التجارة والصناعة العربية الألمانية، وذلك ليبحث استعدادات مملكة البحرين لاستضافة المؤتمر والمعرض العربي الألماني للصناعات الدوائية والمستلزمات الطبية، والذي سيقام تحت رعاية الفريق طبيب الشيخ محمد بن



P 7

Link

## «البركة الإسلامية» يتبرع بإحدى عشرة مضخة إنسولين لأطفال السكري



من منطلق التزامه التام بدعم قطاع الرعاية الصحية في البحرين وتعزيزاً لمبدأ الشراكة المجتمعية وإيمانه بأهمية دور مؤسسات المجتمع المدني في دعم بركة البركة الإسلامية التزاماً مع اليوم العالمي للسكر بالتبرع بإحدى عشرة مضخة إنسولين لمساعدة الأطفال المصابين بالنوع الأول من داء السكري وذلك في إطار اتفاقية التعاون المثمرة والقائمة بين البنك وإدارة المستشفيات الحكومية.

أكد الأستاذ حمد عبدالله العقاب الرئيس التنفيذي لبنك البركة الإسلامي اعتزازه بتعاون البنك مع المستشفيات الحكومية للمشاركة في إجراء هذه النقلة النوعية في حياة الأطفال قائلًا: «نشرفنا أن تسهم تبرعاتنا بإثراء مختلف فئات المجتمع وبالأخص أطفال داء السكري، حيث تعتبر مضخات الإنسولين من الأجهزة الطبية المهمة التي تحافظ على صحة الأطفال المصابين بالنوع الأول من داء

البركة الإسلامية على هذا التبرع السخي والشراكة المجتمعية في دعم الأطفال المصابين بالنوع الأول من داء السكري الذين هم بأمر الحاجة إلى مثل هذه المضخات التي تعتبر عالية الكلفة. وأردف قائلًا إن تركيب المضخات للأطفال سيسهم في تسهيل وضبط خطوات أخذ الإنسولين ما سيخفف الضغط عن أولياء الأمور، وسيتمكن الأطفال من ممارسة حياتهم اليومية بشكل أفضل أسوة بأقرانهم الأطفال.

السكري، ويساعدنا بالمساهمة في مساعدة ممن لا يزالون في قوائم الانتظار لدى مجمع السلمانية الطبي. وسواصل البنك التزامه تجاه المجتمع وذلك انطلاقاً من إيماننا الراسخ بأهمية تقوية جذور التكافل والشراكة المجتمعية، وتعظيم المساهمة في تعزيز مستوى رفاه ورخاء جميع شرائح المجتمع المحلي. وتقدم الدكتور أحمد محمد الأنصاري الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية بجزيل الشكر والتقدير لبنك

P 5

Link

## استشارية أمراض الغدد الصماء والسكر:

# أهمية تعزيز دور الأسرة في التخفيف الصحي لداء السكري

الالتزام بالنشاط البدني واتباع النظام الغذائي المتوازن، لافتة إلى المخاطر الكثيرة التي قد تؤدي إلى تدهور صحة الفرد في حال تجاهل التعليمات الصحية للوقاية من السكري أو عدم الالتزام بالعلاج في حال الإصابة به.

وأبرزت مخاطر الإصابة بداء السكري والتي يتقدمها أمراض القلب والأوعية الدموية وتلف العين والكلى والكبد، ناهيك عن الوفاة المبكرة والاعاقة، مشيرة إلى أن هذه الأمراض تحدث من قدرة الحكومات على تحقيق أهداف الصحة المستدامة للشعوب.

والخدمات التي تعزز من نشر الوعي بمخاطر السكري وسبل الوقاية منه والتعامل الأمثل معه بما يتماشى مع أهداف التنمية المستدامة في مجال الرعاية الصحية. وأشارت إلى تزايد معدلات انتشار السكري على مستوى البحرين والخليج وعلى مستوى العالم في السنوات الأخيرة بشكل لافت، إذ يقيد أكثر من ٥٢٧ مليون شخص يعيشون حالياً مع مرض السكري، ومعظم هذه الحالات هي من النوع الثاني الذي يمكن الوقاية منه من خلال



د. م. ع. ع. ع.

الطبية، وتعمل الجامعة على دعم شتى الفعاليات والأنشطة الطلابية والمجتمعية التي تهدف إلى توفير المعلومات

في علاج داء السكري والوقاية من مضاعفاته. وقالت بمناسبة اليوم العالمي للسكري الذي يصادف ١٤ نوفمبر من كل عام أن جامعة الخليج العربي من خلال كلية الطب والعلوم الطبية والأنشطة الطلابية تدعم كل الجهود والمبادرات الوقائية وتوفير الخدمات العلاجية الصحية الشاملة الرامية إلى زيادة التوعية والتثقيف بأكثر الأمراض انتشاراً في البحرين ودول المنطقة والتي يتقدمها مرض السكري من خلال المركز الطبي الجامعي بمدينة الملك عبد الله بن عبد العزيز

أكدت نائبة عميدة كلية الطب والعلوم الطبية للشؤون الأكاديمية بجامعة الخليج العربي، استشارية أمراض الغدد الصماء والسكر الدكتورة منى عريقات أن اتباع النظام الغذائي الصحي وممارسة النشاط البدني بشكل مستمر يسهمان بشكل مباشر في الحفاظ على الوزن المثالي وأسلوب الحياة الصحي، وبالتالي تسهل الوقاية وتجنب الإصابة بالأمراض المزمنة غير السارية التي يتقدمها داء السكري خاصة النوع الثاني. مشددة على أهمية تعزيز دور الأسرة في التخفيف الصحي

P 6

Link

## حقائق وتطورات في إزالة الشعر بالليزر

الدكتورة حنان معرفي لـ«الخليج الطبي»: تقنيات الليزر كلها أهنة وهناك حالات يصعب عمل الليزر لها

تقشرها وغيرها من تقنيات الليزر. هل أجهزة الليزر تنقل التآليل التناسلية أو أي نوع من أنواع التآليل؟ أولاً بالنسبة إلى التآليل التناسلية فهي تنقل بالاتصال الجنسي المباشر أو من خلال الشخص نفسه بأن يكون لديه تآليل من نوع آخر مثلاً باليدين ويعدى أماكن أخرى بالجسم. هل هناك حالات يصعب عمل جلسات الليزر لها؟ نعم هناك حالات يصعب عمل الليزر لها مثل حالات الأكزيما الشديدة والمتحسسة وكذلك إذا كانت البشرة متعرضة لأشعة الشمس وتغير لونها إلى درجات داكنة عن لون البشرة الطبيعي وكذلك حالات الأشخاص الذين يأخذون عقاقير مثبطة للغدة (١) لعلاج حب الشباب، لذلك فحص الحالة والتأكد من سلامتها مهم جداً قبل البدء بجلسات الليزر. وفي حالات الشعر الأبيض والرمادي يصعب عدم قدرة الليزر على التخلص من البصيلات بفعل الليزر، بل بالجلسات ميكرو لغضن المتحسسة بالبرودة. وكذلك في حالات الفرس القوي أو التآليل التي في جين الشفة التام. من أي عمر يمكن عمل جلسات الليزر للشخص من الشعر؟ وما هي الإجراءات التي يجب اتباعها للتقليل من المضاعفات بعد جلسة الليزر؟ من عمر البلوغ وهناك حالات استثنائية قد تبدأ بها قبل من البلوغ. وبالنسبة إلى الإجراءات المتبعة يجب وضع الكريم المرطب العلاجي الذي يهدئ البشرة فور مساجيح وخاطف طبعاً، نحن الجليل السادس والسابع من تقنيات الليزر وكلها أشعة سواء التي تعمل على تصليب الشعر أو التي تحترق عوامل النمو وتشد البشرة أو التي

والجراحة التي يحتاج إليها لون الجلد والبصيلات لتجنب الحروق السطحية المؤقتة والتصبغات أو الاحمرار الوفاة وكذلك التأكد من ترطيب الجلد قبل وبعد جلسة الليزر لأنه مع الجفاف تزداد فرصة الحروق والمضاعفات. ومن أهم عوامل فرصة تقليل المضاعفات أن يكون طاقم التمرير مدرباً على أجهزة الليزر وعلى دراية تامة بأنواع البشرة وحاجتها إلى أي جرعة من الليزر والتأكد من البصيلات المؤقتة أو لا يمكن استخدامها. هل إزالة الشعر غير المرغوب به تختلف تقنيات الليزر، قد تسبب البثور أو الحبوب أو حب الشباب أو حتى التندب؟



تقنيات ليزر إزالة الشعر كلها أمينة جداً ولا علاقة لها بظهور البثور أو حب الشباب والتندب. ولكن إذا ظهرت في بعض الحالات تكون الأسباب كالتالي: إما أن تكون البثور من حب الشباب، وإما أن تكون البثور قد تحسست من الحلاقة بالشفرة أو لتخلص من الشعر مثل السكر أو الشمع وذلك قبل أو بعد جلسة الليزر، قد يكون الشخص قد استخدم كريمات تحمي على مادة الكورتيزون أثناء الفولان أن ليزر إزالة الشعر قد يسبب سرطان الجلد... ما رأيكم

في إزالة الشعر؟ هذا الاعتقاد مازال موجوداً عند البعض ولكنه غير صحيح وخاطف طبعاً، نحن الجليل السادس والسابع من تقنيات الليزر وكلها أشعة سواء التي تعمل على تصليب الشعر أو التي تحترق عوامل النمو وتشد البشرة أو التي

لا بد أننا سمعنا جميعاً عن تقنية الليزر في إزالة الشعر الزائد وغير المرغوب فيه، حيث يقوم الليزر باستهداف الشعر الزائد والقضاء عليه، هناك أسئلة كثيرة تتعلق بهذا الموضوع تجيب عنها في أركاننا الطبي الدكتور حنان عبد الواحد معرفي أخصائية الأمراض الجلدية والتناسلية وطب الجلد التكميلي معرفي كينييك. هل ليزر التخلص من الشعر غير المرغوب فيه يعتبر آمناً؟ كل أجهزة ليزر التخلص من الشعر آمنة جداً ولا داعي للقلق منها أبداً، فمن اليوم بالجيل السادس والسابع من هذه التقنيات الحديثة التي تدخل بها الشكاه الصعبة بشكل كبير فهي أجهزة حساسة وصديقة للإنسان. هل إزالة الشعر غير المرغوب فيه تجعلني أم عالجي؟ إزالة الشعر بالليزر الخضر من بعض أخطرته هو منع نمو الشعر في بعض مناطق الجسم غير المرغوب بنمو الشعر فيها وذلك لأسباب عدة إما طبيعية، وإما علاجية عند فرط نمو الشعر عند النساء بسبب أمراض معينة وعند حدوث مرض ما يسمى بالمتلازمة، أو بدافع علاج الشعر الزائد بعد عملية التاصور أو تجميلية بمعنى آخر نظافة الجسم من الشعر الزائد عند النساء أو الرجال وخاصة الذين يمارسون رياضات معينة تستلزم التخلص من الشعر بالجسم. كيف تعمل تقنية ليزر التخلص من الشعر الزائد؟ تعمل تقنية الليزر على منع نمو الشعر من خلال إتلاف البصيلات الخاصة فيه حيث تعتمد التقنية على استهداف خلايا الميلانين التصبغية، ما يعمل على تفكيك بصيلات الشعر

P 22

Link

## في يومه العالمي الدكتورة خديجة العلا توضح حقائق عن مرض السكري اليوم العالمي للسكري (إن لم يكن الآن، فمتى)؟



يبلغ عدد المصابين البالغين بالسكري حول العالم ٥٣٧ مليون مصاب وبحلول عام ٢٠٤٥ يحتمل أن يرتفع عدد المصابين إلى أعلى من ٧٠٠ مليون مصاب. شخص من كل شخصين مصاب بالسكري من غير دراية أو تشخيص. هناك مما يعادل (٣٣٣ مليون شخص). هناك شخص من كل خمسة أشخاص مريض بالسكري يبلغ من العمر فوق ٦٥ سنة. مما يعادل (١٣١ مليون شخص). يتأثر مولود من كل ستة مواليد مما يعادل (٢٠ مليوناً) بارتفاع السكر في الدم أثناء الحمل (سكري الحمل). تسبب مرض السكري في وفاة ٦.٧ ملايين شخص في عام ٢٠٢١. مملكتنا الحبيبة تدعم وتساند وتوفر جميع الخدمات الطبية للسكريين. من توفير الأدوية والأدوية الفموية والمعالجة الدورية المنتظمة في العيادات، إلى جانب توفير الفحوصات المطلوبة لتجنب المضاعفات المستقبلية. مع تمنياتي القلبية للجميع بالصحة والعافية.

بالترزامن مع اليوم العالمي للسكري الذي يصادف ١٤ نوفمبر من كل عام، التقت الخليج الطبي بالدكتورة خديجة العلا استشاري طب الأطفال وأمراض السكري بمجمع السلمانية الطبي التي أوضحت العديد من الحقائق عن السكري بتوعيه الأول والثاني فأوضحت بأن:

يوم السكري العالمي يصادف الرابع عشر من نوفمبر من كل عام، والهدف منه نشر التوعية بالسكري، وقد تم اختيار هذا اليوم لأنه يصادف ذكرى مولد السير فريدريك بانتينج الذي ساعد في اكتشاف الإنسولين مع شارلز بيرست عام ١٩٢٢.

إن لم يكن الآن، فمتى؟ هو شعار اليوم العالمي للسكري للأعوام ٢٠٢١ - ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣ على التوالي وذلك لتسليط الضوء على أهمية توفير الرعاية الصحية المتكاملة للجميع، فمرضى السكري يحتاجون إلى رعاية ودعم مستمرين لإدارة حالتهم وتجنب المضاعفات. بعد مرور أكثر من ١٠٠ عام على اكتشاف الإنسولين لا يزال الملايين من الأشخاص المصابين بداء السكري حول العالم لا يحصلون على رعاية صحية وهناك الملايين ممن لا يستطيعون الحصول على الدواء وأجهزة قياس معدل السكر، خصوصاً في الدول المنخفضة والمتوسطة الدخل فقد قدر العدد بثلاثة أشخاص من كل أربعة لا يستطيعون الحصول على الخدمات والاحتياجات الأساسية.

يعتبر مرض السكري من الأمراض الاستقلابية المزمنة والشائعة في العالم، يصيب الأطفال والكبار، يكون معدل السكر في الدم أعلى من المعدل الطبيعي وتتوجب العلاج إما بالأدوية أو بالأدوية الفموية، وهناك أنواع عديدة للسكري، والنوع الثاني من السكري يمكن الوقاية منه باتباع نظام حياتي صحي والمحافظة على الوزن. ينتج عن السكري الغير متحكم به مضاعفات تؤثر على وظائف وعمل الكلى، الجهاز العصبي، القلب والأوعية الدموية والعيون، لذلك يجب الحرس على المتابعة الدورية والتحكم بمعدل السكر في الدم ضمن المعدلات الطبيعية قدر الإمكان لتجنب ما ذكر من مضاعفات. المائدة الزرقاء، والنوع الثاني من السكري يمكن الوقاية منه باتباع نظام حياتي صحي والمحافظة على الوزن. وتشير إلى وحدة مجتمع السكري العالمي في الاستجابة لوباء السكري، واللون الأزرق يدل على لون السماء التي توحد كل الأمم وكذلك هو لون علم منظمة الأمم المتحدة.

حفاظاً وإحصائيات عالمية:

## أخصائية التخاطب بتول خالد: الطفل الحركي يحتاج إلى تعلم المهارات التنفيذية

الجهد ولكن دون فائدة تذكر. إن ما يشترط إليه طفلك ليس الانضباط بل، ضعف المهارات التنفيذية، وهي مجموعة من مهارات الدماغ الأساسية المطلوبة لأداء المهام مثل التخطيط، التخطيط، بدء المهمة، التركيز عليها، التحكم في المواعيد، كبت الانفعالات، والتكيف والمرونة وغيرها من المهام. وهل يمكن إقناع الطفل بالقيام بمهمة وهو لا يمتلك المهارة لفعل ذلك؟

هذا يشبه استخدام الإقناع لجعل طفلك يعزف على البيانو وهو لا يعرف كيف يعزف! لو جربت كل طرق الإقناع في العالم فلن يستطيع العزف، الطريقة الوحيدة لجعل طفلك يعزف هي بتعليمه تلك المهارة وكذلك بالنسبة للأطفال المصابين باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه، لن يتمكن من إنجاز تلك المهام إلا بتعليمه تلك المهارات التنفيذية التي يتقنها، لذا لا تعاني وحدك ولا تجعل طفلك يعاني، احرس على تشخيص طفلك وتعلم الإستراتيجيات التي يمكنك من مساعدته على تطوير مهاراته التنفيذية.



المهام. وبالنسبة للاستعداد الصباحي، يجب أن تذكره بكل المهام الصغيرة والكبيرة يومياً والأيسر كتابة أو حقبة إبطاء. أو مشروعه المدرسي. لا شيء يمر بسهولة بدون إشراف مباشر منك طوال الوقت! أنت تعرف أن طفلك يمتلك الذكاء والرغبة في النجاح والقيام بهذه المهام، وربما جربت كل شيء من التذكيرات وتحاليل التحفيز والمكافأة وحتى الصراخ والتهديد لكنه على بديل المزيد من

يعتبر اضطراب فرط النشاط ونقص الانتباه ADHD من أكثر المشكلات الشائعة لدى الكثير من الأطفال في سن المدرسة، فيتم التعامل مع الطفل على أنه يعاني شذوفاً طبيعية، وهذا ما يزيد من تفاقم المشكلة وتأثيرها في الطفل وأسرته بشكل سلبي.

في المقال التالي نشر لنا أخصائية الشغل والخدمة بتول خالد، عبداً لرجل يركز الدكتور نبيل تمام ما هو اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه وكيف نتعامل معه وسداد حديثها قائلة:

لا يوجد أكثر ما هو إيجاباً من رؤية طفلك يمتلك إمكانات كبيرة ومع ذلك يواجه صعوبة في الواجبات والمهام اليومية المعتادة.

فيمكن للأطفال الآخرين في الروضة الجلوس والمساهمة في الأنشطة الجماعية لمدة عشر دقائق دون التسبب في أي إزعاج يذكر، بينما طفلك لا يمكنه الجلوس دون حركات أكثر من ١٠ ثوانٍ أو لا يمر يوم دون أن يوقد أعضائه على زملائه، أو تأتيه شكوى من معلمة الصف، وحيث يمكن للأطفال في الصف الثالث أن يشتدوا إحساناً كتاب



## مجلس الصحة الخليجي يصدر دليلًا توعويًا عن مرض السكري

أصدر مجلس الصحة الخليجي ممثلاً بإدارة الصحة العامة عبر حسابه الرسمي الموثق على تويتر دليل السكري ودليل لطرق التعامل مع الطفل، وذلك ضمن الأسبوع الخليجي للسكري وفعالية اليوم العالمي للطفل. وشمل دليل السكري المكون من ١٧ صفحة العديد من النصائح للوقاية من الإصابة بداء السكري، حيث شمل الدليل: عادات تحميكم من داء السكري، علامات تستدعي فحص السكري، وتشخيص السكري، وكيف تحمي نفسك من المضاعفات، ومائة سنة من الإنسولين. كما شمل أيضا العديد من النصائح والطرق للتعامل بها مع الأطفال وكان هذا الدليل بمثابة إهداء من مجلس الصحة الخليجي لكل أب وأم، وذلك لمعرفة طرق التعامل السليم مع أطفالهم من التسنين والتربيتة حتى النوم.

أصدر مجلس الصحة الخليجي ممثلاً بإدارة الصحة العامة عبر حسابه الرسمي الموثق على تويتر دليل السكري ودليل لطرق التعامل مع الطفل، وذلك ضمن الأسبوع الخليجي للسكري وفعالية اليوم العالمي للطفل. وشمل دليل السكري المكون من ١٧ صفحة العديد من النصائح للوقاية من الإصابة بداء السكري، حيث شمل الدليل: عادات تحميكم من داء السكري، علامات تستدعي فحص السكري، وتشخيص السكري، وكيف تحمي نفسك من المضاعفات، ومائة سنة من الإنسولين. كما شمل أيضا العديد من النصائح والطرق للتعامل بها مع الأطفال وكان هذا الدليل بمثابة إهداء من مجلس الصحة الخليجي لكل أب وأم، وذلك لمعرفة طرق التعامل السليم مع أطفالهم من التسنين والتربيتة حتى النوم.

P 22

Link



## التوعية بمرض السكري

يحتفل العالم كل عام في الرابع عشر من نوفمبر باليوم العالمي للسكري، الذي حددته منظمة الصحة العالمية استجابة للمخاوف المتزايدة بشأن التهديد الصحي المتصاعد الذي يشكله مرض السكري، وتحديداً في يوم ميلاد السير فرديريك بانتينج، الذي شارك في اكتشاف الإنسولين مع شارلز بيست في عام ١٩٢٢.

مرض السكري مرض مزمن يحدث عندما يعجز البنكرياس عن إنتاج الإنسولين بكمية كافية، أو عندما يعجز الجسم عن الاستخدام الفعال للإنسولين الذي ينتجه.

والإنسولين هو هرمون ينظم مستوى السكر في الدم، ويعد ارتفاع مستوى السكر في الدم من الآثار الشائعة التي تحدث جراء عدم السيطرة على مرض السكري، ويؤدي مع الوقت إلى حدوث أضرار وخيمة في العديد من أجهزة الجسم، ولا سيما الأعصاب والأوعية الدموية والكلى والشبكية.

أعراض الإصابة بالسكري معروفة للجميع بفضل التوعية المستمرة، وتجدر الإشارة إلى أن أعراض الإصابة بالسكري تتشابه، ولكن أعراض السكري من النوع الأول تظهر بشكل مفاجئ، بينما تظهر أعراض الإصابة بالسكري من النوع الثاني بشكل تدريجي، ويوصي الأطباء بإجراء العديد من الاختبارات لتأكيد التشخيص.

أكثر من ٥٠٪ من حالات مرض السكري يتم السيطرة عليها بمجرد تنظيم الغذاء.. فاجعل غذاءك قبل دوائك.

الحمد لله، العلاجات في تطور مستمر بدءاً من الدواء إلى الحقن مروراً بمضخات الإنسولين والتي سوف يوضحها مجموعة من الأطباء في صفحتنا الطبية هذا الشهر.

نسأل الله للجميع العفو والعافية وأن يكرم المرضى بمزيد من البركة والسلامة.

P 22

Link

## حمزة : 494 مصابًا بـ«كورونا» شاركوا في الانتخابات النيابية والبلدية



نواف حمزة

أعلن رئيس هيئة التشريع والرأي القانوني المدير التنفيذي للانتخابات النيابية والبلدية 2022 المستشار نواف عبدالله حمزة، أن اللجنة العامة للاقتراع والفرز بمركز البحرين الدولي للمعارض والمؤتمرات (المنامة)، شهد مشاركة 494 مصابًا بفيروس كورونا (كوفيد-19) في الانتخابات النيابية والبلدية التي جرت يوم السبت 12 نوفمبر الجاري.

وقال المدير التنفيذي للانتخابات، إنه بالتعاون الوثيق مع وزارة الصحة جرى استقبال المصابين بفيروس كورونا للإدلاء بأصواتهم في الانتخابات، ضمن سلسلة من التدابير الاحترازية الطبية، وبما يكفل تمكين الناخبين المصابين بكورونا من أداء حقهم الديمقراطي، بكل سلامة ويسر، وفق ضمانات النزاهة والشفافية التي تتمتع بها سائر اللجان العامة والفرعية الأخرى في ظل الإشراف القضائي الكامل.

ولفت إلى أن اللجنة العامة للاقتراع والفرز بمركز البحرين الدولي للمعارض والمؤتمرات (المنامة) ستواصل العمل طبقاً لذات الآلية السابقة على استقبال الناخبين الذين تأكدت إصابتهم بفيروس كورونا في جولة الإعادة التي ستجرى يوم السبت المقبل بتاريخ 19 نوفمبر الجاري، على أن يتم التأكد من حالة الإصابة من خلال تطبيق «مجتمع واعي» المحمل بشكل مسبق على الهاتف النقال الشخصي أو الجهاز اللوحي الذكي للناخب المصاب، أو إبراز نتيجة جهاز الاختبار السريع.

P 8

Link



## جامعة البحرين الطبية تعلن لائحة الرئيس للطلبة المتفوقين

مشاركة،  
وبهذه المناسبة، قال البروفيسور ألفريد نيكلسون، نائب رئيس الجامعة للشؤون الأكاديمية ورئيس كلية الطب: «نتقدم بالتهاني لجميع الفائزين وأطباء الأمنيات لزملائهم، إن الاحتفاء بالإنجازات التي حققها طلابنا أمر غاية في الأهمية لدعم رحلتهم المهنية العالمية واستقطاب أصحاب العمل، وإلى جانب الجوائز المقدمة، تقدم جامعة البحرين الطبية العديد من الفرص للطلاب لتعزيز نموهم الشخصي والمهني، من خلال المشاريع البحثية، والتطوع المجتمعي، والبرامج الاختيارية والمشاركة للمناخ الدراسية المختلفة».



إبراج أسمائهم في هذه اللائحة، علماً بأن هذا الإنجاز ستم إضافته إلى سجلاتهم الجامعية، إضافة إلى حصولهم على منحة دراسية لمدة 20 عامًا من كلية الطب و20 عامًا من كلية التمريض والقبالة بشرف.

أقامت الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا - جامعة البحرين الطبية (RCSI) - البحرين حفل تكريم في حرمها الجامعي حيث أعلنت لائحة الرئيس للطلبة المتفوقين لعامين الدراسيين 2020-2021 و2021-2022، والتي تضمنت 96 اسمًا. ويهدف إلهام الطلاب في رحلتهم ليصبحوا قادة الرعاية الصحية في المستقبل. قدمت الجامعة 14 جائزة لطلبتها من جميع المراحل الدراسية، من بينها لائحة الشرف، وهي إحدى الجوائز التي تحظى من خلالها رئاسة الجامعة بالإنجازات الأكاديمية لأفضل ستة طلاب في برامج البكالوريوس المختلفة، وقد بدأت الجامعة في منحها لأول

P 19

Link



تنظيم ندوة تثقيفية ومعرض توعوي حول الوقاية من داء السكري

## محافظ الجنوبية: ترسيخ الصحة المستدامة عبر الشراكة المجتمعية

السكري، عرضاً عرفت من خلاله عن مرض داء السكري « النوع الثاني»، مينة أبرز طرق الوقاية منه من خلال اتباع الأساليب الحديثة في الصحة والتي تسهم في سرعة التشخيص ووضع الحلول المبتكرة للوقاية منه. وفي سياق آخر، تطرقت استشاري أول طب الأطفال والغدد الصماء والسكري الدكتور هيا محمد الخياط، إلى سبل التعامل مع أطفال السكري في المدرسة، وذلك عبر ثقيف الطفل حول جميع المعلومات والأمور المتعلقة بمرض السكري للتواصل مع أي مضاعفات في المدرسة لضمان سلامة الطفل وتضمن برنامجه اليوم العالمي للسكري، حضور عدد من طلبة مدرسة الرفاع فيوز الدولية ومشاركهم في الندوة التثقيفية والمعرض المصاحب التي اشتملت على عدد من المحطات التوعوية منها: اتباع طرق التغذية الصحية لعرض السكري، والتوعية حول أعراض مرض السكري، وتثقيف الحضور بأعراض الحياة الصحية، بالإضافة إلى تقديم النماذج والإرشادات لتعزيز الوعي المجتمعي بأخطار داء السكري وكيفية الوقاية منه.



محمد بن عبدالله: مساهمة جمعية السكري في زيادة التوعية بمخاطر المرض

الدكتورة مريم العاجري، عرضاً مرئياً استعرضت من خلاله الأنشطة والبرامج التي تقدمها الجمعية والتي تركز على التوعية بضرورة ممارسة النشاط البدني واتباع النظم الغذائي الصحي المتوازن. كما قدمت الدكتورة أربعة العاجري استشاري طب العائلة وأخصائيات أمراض

السكري، مينة مساهمة جمعية السكري البحرينية في زيادة التوعية بمخاطر المرض من خلال نشر الوعي والتثقيف الصحي بطرق الوقاية من المرض. من جهة أخرى، قدمت الوكيل المساعد للصحة العامة بوزارة الصحة نائبة رئيس جمعية السكري البحرينية

من جانبها أكد رئيس المجلس الأعلى للصحة رئيس مجلس إدارة جمعية السكري البحرينية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، بأهمية تعزيز الصحة العامة بالمجتمع لا سيما من خلال زيادة التوعية والتثقيف بأكثر الأمراض انتشاراً ومن بينها مرض

بحضور محافظ الجنوبية سمو الشيخ خليفة بن علي بن خليفة آل خليفة، أقيمت المحافظة الجنوبية وبالتعاون مع جمعية السكري البحرينية وإدارة الشؤون الصحية والاجتماعية بوزارة الداخلية، ندوة تثقيفية ومعرض توعوي حول الوقاية من داء السكري ومضاعفاته، وذلك تزامناً مع اليوم العالمي للسكري تحت شعار: الوصول إلى رعاية مرضى السكري.. إن لم يكن الآن فمتى؟، وذلك بحضور رئيس المجلس الأعلى للصحة ورئيس مجلس إدارة جمعية السكري البحرينية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، ونائب المحافظ العميد عيسى ثامر الجوسري، وعدد من المسؤولين في المحافظة الجنوبية. وأكد محافظ الجنوبية، بأن المحافظة حريصة على مواصلة تنظيم وإقامة الفعاليات الصحية والمجتمعية، والتي تتزامن مع المناسبات العالمية، وذلك تعزيزاً لجهود الشراكة المجتمعية والتسويق المشترك مع مختلف المؤسسات والجمعيات ذات العلاقة، بهدف ترسيخ الوعي الصحي واستدامته بين مختلف فئات مجتمع المحافظة الجنوبية.



P 6

Link

## بحث الاستعدادات لاستضافة المؤتمر العربي الألماني للصناعات الدوائية 2023 جليلة السيد: توفير بيئة داعمة لكفاءات الوطنية لتعزيز المنظومة الصحية



الدوائية والمستلزمات الطبية، برئاسة الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، الدكتورة مريم الجلاهية، وعضوية ممثلين من ذوي الاختصاص من كل من وزارة الصحة، ووزارة الصناعة والتجارة، والمستشفيات الحكومية، ومراكز الرعاية الصحية الأولية، وفرقة تجارة وصناعة البحرين، والمستشفى العسكري، ومستشفى الملك حمد الجامعي، ومجلس التنمية الاقتصادية، وذلك لتيسير العمل المشترك بين كافة الأطراف.

وأكدت السيد على أهمية هذا المؤتمر في دعم القطاع الصحي والطبي بالمملكة، وتطوير مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين والمقيمين، ودوره في تبادل أفضل التجارب الإقليمية والعالمية بهذا القطاع، عبر الاطلاع على مبادرات المشاركين من المستثمرين والعاملين في هذا القطاع العام، والتشاور معهم بشأن مواصلة تطويره، موضحة بأن هذا المؤتمر يتميز عن غيره من المؤتمرات بأنه يشمل على مختلف قطاعات الصحة بما فيها الصناعات الدوائية والأجهزة الطبية وسيكون على مستوى كبير في الجانب الصحي وسيشمل العديد من التخصصات الطبية والقطاع الصحي بشكل عام.

أكدت وزيرة الصحة الدكتورة جليلة السيد، أهمية تنظيم واستضافة المؤتمرات الطبية والصحية في البحرين وتبادل الخبرات مع المختصين والمهنيين بهذا القطاع من مختلف دول العالم، بما يسهم في تعزيز وإثراء القدرات والمعرفة الطبية، وتوفير بيئة داعمة للكفاءات الوطنية على إيجاد أفضل الحلول المبتكرة، بما يعزز من فاعلية واستدامة المنظومة الصحية. جاء ذلك خلال لقاءها بمكتبها في وزارة الصحة وبحضور الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية الدكتورة مريم بنت عذني الجلاهية، كل من الرئيس التنفيذي لغرفة تجارة وصناعة البحرين الدكتور عبدالله بدر السادة، وأمين عام غرفة التجارة والصناعة العربية الامانية الدكتور عبدالعزيز المخلافي، وذلك لبحث استعدادات البحرين لاستضافة المؤتمر والمعرض العربي الألماني للصناعات الدوائية والمستلزمات الطبية، والذي سيقام تحت رعاية رئيس المجلس الأعلى للصحة الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، وذلك خلال العام 2023.

وأوضحت السيد بأن استضافة البحرين لهذا المؤتمر يأتي بناءً على القرار رقم 5 الصادر من الدورة العادية 57 لمجلس وزراء الصحة العرب، المعقودة في 22 مايو 2022، بالعاصمة السويسرية جنيف على هامش أعمال جمعية الصحة العالمية الخامسة والسبعين، لافتة إلى أن البحرين قد أبدت استعدادها لاستضافة هذا المؤتمر والمعرض من منطلق المساهمة في تعزيز تبادل الخبرات بين المشاركين في مجالات الصناعات الدوائية والمستلزمات الطبية ومجالات صناعة اللقاحات والتكنولوجيا المرتبطة بالرعاية الصحية، وتعزيز مكانة مملكة البحرين عربياً في هذا المجال، وأشارت إلى أن هذا المؤتمر سيقام بالشراكة مع جامعة الدول العربية، ومجلس وزراء الصحة العرب، وغرفة التجارة والصناعة العربية الامانية، مؤكدة أن البحرين تسعى جاهدة إلى ضمان التحضير الجيد لإنجاح هذا المؤتمر، وتحقيقه للأهداف المنشودة، من خلال العمل على تشكيل لجنة تنظيمية للمؤتمر والمعرض العربي الألماني للصناعات

P 5

Link



## سفيرة الدنمارك: تعزيز التعاون مع البحرين في الجانب الصحي



« وليد صبري

أكدت سفيرة مملكة الدنمارك المعينة لدى مملكة البحرين والمقيمة في الرياض، ليزالوته بليزنير، أنها تعمل على تعزيز التعاون مع مملكة البحرين، في شتى المجالات، لاسيما في الجانب الصحي خلال المرحلة المقبلة، ما يعود بالنفع على المواطنين في المملكتين.

وأعربت السفيرة ليزالوته بليزنير، على هامش مؤتمر الاحتفال باليوم العالمي للسكري، برعاية المجلس الأعلى للصحة، ووزارة الصحة، وجمعية السكري البحرينية، وشركة «نوفو نورديسك»، عن سعادتها بوجودها في مملكة البحرين خاصة، ورات أن الرؤية العامة سواء منها هي بوجه شخصي أو من بلادها أنه لا بد من التوعية والتعرف على نمط الحياة الصحي، لأنه يغير صحة الإنسان نحو الأفضل، ويمنع الإصابة بالأمراض المزمنة غير السارية، مثل السكري، والسمنة، لأن تلك الأمراض إما لها عرض أو مرض، وبالتالي لا نستطيع أن نوقف العرض، لكننا يمكن أن نتحكم في إيقاف المرض.

وفي رد على سؤال حول سبل التعاون بين مملكة البحرين ومملكة الدنمارك في الجانب الصحي، أفادت بأنها تحاول أن تبحث عن سبل تعاون مختلفة في هذا الجانب على مستوى الحكومتين، وعلى مستوى الشركات، في المملكتين، فيما أشادت بما شاهدته اليوم من الحفاوة والكرم والمصداقية، من قبل، مؤكدة أن هذا هو الهدف الرئيس الذي نستطيع من خلاله أن نبني جسوراً من الثقة للتعاون والبحث عن سبل تعاون مختلفة تساعد المواطنين في المملكتين.

P 6

Link

15٪ من سكان البحرين البالغين مصابون بالنوع الثاني

## حنان حميدان لـ الوطن : 57 عيادة سكري تغطي 26 مركزاً للرعاية الأولية أسبوعياً

وتحدثت د. حنان حميدان عن الحملات التوعوية التي تقوم بها مراكز الرعاية الصحية الأولية للفحص والكشف المبكر عن المرض من أجل الوقاية من المضاعفات وخاصة أنها تستقبل الشريحة الكبرى من مرضى السكري على مستوى مملكة البحرين، لذلك هي حريصة على تحفيز المرضى على ضرورة الفحص المبكر للسكري والتعرف على طرائق الوقاية والعلاج من أجل الحد من المضاعفات. وفي رد على سؤال حول عدد عيادات السكري في مملكة البحرين، أفادت د. حنان حميدان بأن هناك 57 عيادة سكري تغطي 26 مركزاً للرعاية الصحية الأولية أسبوعياً.

ونوهت إلى تقدم مملكة البحرين في توافر أطباء متخصصين في مرض السكري وفي متابعة الحالات المتقدمة في الرعاية الصحية الأولية دون التحويل إلى المستشفيات الحكومية.

موضحة أن الإحصائيات الطبية العالمية تؤكد أن 15٪ من سكان البحرين البالغين مصابون بمرض السكري من النوع الثاني. وأشارت إلى أن مملكة البحرين تتخذ الإجراءات الوقائية للسيطرة على المرض، لأن الوقاية خير من العلاج، لذلك فإن المملكة سارعت إلى تلك الإجراءات الوقائية من أجل السيطرة على عوامل خطورة الإصابة بالمرض، ولا سيما ما يتعلق بالسمنة ونمط الحياة غير الصحي، ومن ثم تتركز جهود المملكة في نشر الوعي في المجتمع بضرورة اتباع نمط حياة صحي بدءاً من الأطفال والتلاميذ والطلاب في المدارس وصولاً إلى الشباب والكبار، وكبار السن، من أجل الحد من تفاقم المرض، وكذلك من أجل الاكتشاف المبكر للمرض في مراحله الأولى وخاصة أن كثيراً من المصابين بالمرض لا يدركون ولا يعملون بإصابتهم بالمرض إلا بعد ظهور الأعراض.



د. حنان حميدان

هذا التخصص على مستوى الخليج، نظراً إلى ما تشمله من أخطاء عائلية متخصصة في مرض السكري وفي متابعة الحالات المتقدمة في مراكز الرعاية الصحية الأولية دون تحويل إلى المستشفيات الحكومية. وقالت د. حنان حميدان: إن معدلات الإصابة بمرض السكري في مملكة البحرين تعد من المعدلات العليا على مستوى الخليج والعالم،

« وليد صبري

كشفت استشاري طب العائلة واختصاصية أمراض السكري، ورئيس عيادات السكري المركزية في مراكز الرعاية الصحية الأولية في وزارة الصحة، د. حنان حميدان عن أن هناك 57 عيادة سكري تغطي 26 مركزاً للرعاية الصحية الأولية، أسبوعياً على مستوى مملكة البحرين، تعمل صباحاً ومساءً، مؤكدة أن مراكز الرعاية الصحية الأولية تستقبل العدد الأكبر من مرضى السكري في المملكة. وأضافت في تصريحها لـ «الوطن» على هامش مؤتمر الاحتفال باليوم العالمي للسكري، برعاية المجلس الأعلى للصحة، ووزارة الصحة، وجمعية السكري البحرينية، وشركة «نوفو نورديسك»، أمس أن مراكز الرعاية الصحية الأولية بها عيادات خاصة بمرض السكري منذ عام 1997، حيث تعد البحرين متقدمة في

P 6

Link

## «الشمالية» تنظم احتفالاً باليوم العالمي لمكافحة السكري

أكد محافظ الشمالية علي العصفور، أن فوز المحافظة لـ 4 أعوام متتالية بجائزة التواصل، يضع الكثير من الآمال لمواصلة تحقيق هذا الإنجاز للمرة الخامسة على التوالي، في حين تطرق البند الثاني من جدول الأعمال لفعالية المحافظة للاحتفال باليوم العالمي لمكافحة مرض السكري والتي ستقيمها المحافظة بممشى عالي اليوم تحت شعار «رعاية مرضى السكري» وتتضمن ماراثوناً للمشي حول المضمار وفحوصات طبية مجانية بمشاركة عدد من الجهات الطبية العامة والخاصة. جاء ذلك، أثناء ترؤسه، الاجتماع التشاوري الأسبوعي للمسؤولين بالمحافظة، بحضور نائب المحافظ العميد خالد الدوسري، حيث رفع التهاني والتبريكات إلى حضرة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم، وصاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، بمناسبة نجاح الانتخابات النيابية والبلدية 2022، والتي تجاوزت نسبة المشاركة الشعبية فيها 73٪. من جهتهما، استعرض كل من رئيس نظم المعلومات وأثل الفردان، ورئيس وحدة الشكاوى والاستعلامات بالمحافظة خالد الطائي، الخطة التطويرية على برنامج «تواصل» في رصد الشكاوى التي ترد إلى المحافظة وخطة التعامل معها والإسراع بتحويلها للجهات ذات العلاقة بما يتماشى مع نظام برنامج تواصل الحكومي.

P 6

Link

## «نوفو نورديسك»: ملتزمون بتطوير أدوية السكري

إحصائيات عن مرض السمنة في مملكة البحرين وكذلك المشاركة في برنامج أكاديمية البحرين للسمنة، والتي تضم مجموعة من الأطباء المتخصصين في تشخيص وعلاج السمنة إضافة إلى أنشطة مختلفة ومن ضمنها تواجدها اليوم خلال الاحتفال باليوم العالمي للسكري.

وفيما يتعلق بأحدث علاج لمرض السكري قدمته الشركة خلال المرحلة الماضية، قال كليان إنه بالإضافة إلى الإنسولين هناك مجموعة علاجية مبتكرة يطلق عليها علمياً «I-GLP»، وتطرحها الشركة حيث تعالج أمراض السكري والسمنة.

والأمراض النادرة، وتأسست الشركة منذ ما يقرب من 100 عام، وهي ملتزمة بتطوير أدوية جديدة لعلاج السكري ووجودنا عالمياً فيما يقرب من نحو 180 دولة حول العالم، و50٪ من مرضى السكري الذي يستخدمون الإنسولين، يستخدمون أحد الأنواع التي تقدمه الشركة.

وفي رد على سؤال حول التعاون مع مملكة البحرين، بشأن أحدث التقنيات في علاج السكري، أفاد بأن التعاون مع البحرين من خلال الحكومة عن طريق وزارة الصحة وكذلك نتعاون مع جمعية السكري البحرينية عن طريق أنشطة مختلفة خلال السنوات الماضية ومنها موسوعة السمنة التي تكشف



فيكتريكليان

نورديسك» هي شركة عالمية رائدة في مجال الرعاية الصحية للعديد من المجالات العلاجية للأمراض المختلفة مثل السمنة والسكري

« وليد صبري

أكد نائب الرئيس والمدير العام لشركة «نوفو نورديسك»، في الخليج، فيكتريكليان، أن الشركة ملتزمة بتطوير أدوية جديدة لعلاج مرض السكري، متحدثاً عن التعاون مع مملكة البحرين من خلال وزارة الصحة، وكذلك جمعية السكري البحرينية، عن طريق المشاركة في أنشطة وفعاليات مختلفة.

وأضاف في تصريحات لـ «الوطن» على هامش مؤتمر الاحتفال باليوم العالمي للسكري، برعاية المجلس الأعلى للصحة، ووزارة الصحة، وجمعية السكري البحرينية، وشركة «نوفو نورديسك» إن شركة «نوفو

P 6

Link

## «البركة الإسلامية» يتبرع بـ 11 مضخة إنسولين لأطفال السكري

التبرع السخي والشراسة المجتمعية في دعم الأطفال المصابين بالنوع الأول من داء السكري والذين هم بأمر الحاجة لمثل هذه المضخات التي تعتبر عالية الكلفة. وأردف قائلاً إن تركيب المضخات للأطفال سيساهم في تسهيل وضبط خطوات أخذ الإنسولين مما سيخفف الضغط على أولياء الأمور وسيتمكن الأطفال من ممارسة حياتهم اليومية بشكل أفضل أسوة بأقرانهم الأطفال.

الجدير بالذكر أن مضخة الإنسولين هي جهاز إلكتروني صغير بحجم جهاز الهاتف المحمول يستخدم لمرضى السكري بهدف تزويد أجسامهم على مدار اليوم بكمية كافية من الأنسولين التي تكفي احتياجات أجسامهم. ومن شأنها ضمان بقاء نسبة السكر في الدم بصورته الطبيعية بشكل أكثر دقة وأمان من إبر الإنسولين اليومية.



د. أحمد الأنصاري

انطلاقاً من إيماننا الراسخ بأهمية تقوية جذور التكافل والشراسة المجتمعية، وتعظيم المساهمة في تعزيز مستوى رفاه ورخاء جميع شرائح المجتمع المحلي، وتقدم الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية أحمد الأنصاري، بجزيل الشكر والتقدير إلى بنك البركة الإسلامية على هذا



حمد العقاب

أطفال داء السكري، حيث تعتبر مضخات الإنسولين من الأجهزة الطبية المهمة التي تحافظ على صحة الأطفال المصابين بالنوع الأول من داء السكري، ويساعدنا بالمساهمة في مساعدة ممن ما يزالون في قوائم الانتظار لدى مجمع السلمانية الطبي. وسواصل البنك التزامه تجاه المجتمع وذلك

قام بنك البركة الإسلامي تزامناً مع اليوم العالمي للسكر بالتبرع بأحدى عشرة مضخة إنسولين لمساعدة الأطفال المصابين بالنوع الأول من داء السكري وذلك في إطار اتفاقية التعاون المثمرة والقائمة بين البنك وإدارة المستشفيات الحكومية.

وقال البنك إن هذا التبرع يأتي من منطلق التزامه التام بدعم قطاع الرعاية الصحية في البحرين وتعزيزاً لمبدأ الشراكة المجتمعية وإيمانه بأهمية دور مؤسسات المجتمع المدني.

وعبر الرئيس التنفيذي لبنك البركة الإسلامي حمد العقاب في تصريح بهذه المناسبة، عن اعتزازه بتعاون البنك مع المستشفيات الحكومية للمشاركة في إجراء هذه النقلة النوعية في حياة الأطفال قائلاً: «يشرفنا أن تساهم تبرعاتنا بإثراء مختلف فئات المجتمع وبالأخص

P 15

Link



على بالي

may.abdulaziz@hotmail.com

مي عبدالعزيز



### طبيب الإنستا..!!

«الأفضل بين الأفضل للحصول على جسم رشيق»، «أسرع طريقة للتخلص من السمعة»، «أسهل حل للحصول على شعر كذيل الحصان»، «أروع علاج للحصول على بشرة ناعمة كالحرير».. وغيرها الكثير والقائمة تطول. بتنا في وقت تجد كل ما تريد معرفته، في تطبيق على هاتف لا يتجاوز كف اليد، سواء كان هذا العلاج طبيياً أو بالأعشاب أو موجوداً في بلاد الراق واق، فمع الإنستا لا علاج عسير. البداية كانت على من يطلق عليهم اسم «فاشينستا»، فتاة ذات معايير إنستغرامية تقوم بعرض الأزياء وترويج مجموعة من العطورات والمستحضرات التجميلية أو تشارك تجاربها مع وصفات قطع الشهية. وبالرغم من أسلوب الإقناع العالي الذي تتمتع به، إلا أن تصديقها يبقى رهينة الشك باعتبار أن جني الأرباح هدفها فهي لا تنفذ ما تقوم به بدوافع تطوعية.

ولكن الطامة الكبرى عندما يتطور الأمر ويصل عند بعض الأطباء الذين يملكون قوة إقناع تفوق الفاشينستات، لسبب أن معلوماتهم مبنية على العلم وعلى التوصيف الصحيح للأدوية والذي يعتبر أكبر عامل جاذب للمشاهدين للإقدام على شراء تلك الأدوية والعلاجات دون حسيب أو رقيب والأغلبية يصدقونهم بامتياز. كيف «لا» ومن يصفها بنظرهم طبيب وليس عابر سبيل. وفي جميع الحالات فإن الطبيب هو المستفيد سواء من زيادة وتفاعل المشاهدين أو ارتفاع عدد المراجعين على عيادته أو كسبه من إيرادات بيع الأدوية التي تشتري على اسمه... نعم فإن هذا ما يحصل بالتأكيد.

يؤسفني أن أقول ما هو الآن على بالي، بأن «مهنة الطب السامية» تصبح عبارة عن فيديوهات لعلاجات ذائعة يتم تسويقها بطريقة لامعة ويؤخذ بها بدرجة صدق عالية ليجد البعض أنه أودى بحياته إلى الهاوية. لذا ألم يحن الوقت أن نتفكر ونستيقظ من الوهم الخبيث؟

P 17

Link



## ◆ المحافظة تنظم ندوة ومعرضاً للتوعية بمرض السكري... سمو الشيخ خليفة بن علي: مساع مستمرة لترسيخ الصحة المستدامة في مجتمع "الجنوبية"



السمو - وزارة الداخلية

بحضور محافظ الجنوبية سمو الشيخ خليفة بن علي بن خليفة آل خليفة، أقيمت المحافظة الجنوبية وبالتعاون مع جمعية السكري الجنوبية ووزارة الشؤون الصحية والاجتماعية بوزارة الداخلية، ندوة توعوية ومعرض توعوي بشأن الوفاية من داء السكري ومضاعفاته، وذلك تزامناً مع اليوم العالمي للسكري تحت شعار "الوصول إلى رعاية مرضى السكري.. إن لم يكن الآن فحينئذ"، وذلك بحضور رئيس المجلس الأعلى للصحة الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبد الله آل خليفة رئيس مجلس إدارة جمعية السكري البحرينية، ونايب محافظ الجنوبية العميد عيسى الدوسري وعدد من المسؤولين في المحافظة الجنوبية. وأكد محافظ الجنوبية سمو الشيخ خليفة بن علي بن خليفة آل خليفة أن المحافظة حرصت على مواصلة تنظيم وإقامة الفعاليات الصحية والتوعوية، والتي تتزامن مع

التي تقدمها الجمعية والتي تركز على التوعية بضرورة ممارسة النشاط البدني وأتباع النظام الغذائي الصحي المتوازن. كما قدمت استشاري طب العائلة واعتصامي أمراض السكري رابعة الهاجري عرضاً عززت من خلاله عن مرض داء السكري "النوع الثاني"، كما بينت أبرز طرق الوفاية منه من خلال التفاعل مع أي مضاعفات في المدرسة لخصمان سلامة الطفل، وتضمن برنامج اليوم العالمي للسكري حضور عدد

التوعية والتثقيف، أكثر الأمراض انتشاراً ومن بينها مرض السكري، مبرنا مساهمة جمعية السكري البحرينية في زيادة التوعية عن مخاطر المرض من خلال نشر الوعي والتثقيف الصحي بطرق الوفاية من المرض من جهة أخرى، قدمت الوكيل المساعد للصحة العامة بوزارة الصحة مريم الهاجري، نائب رئيس جمعية السكري البحرينية، عرضاً مزمناً استعرضت فيه الأنشطة والبرامج العامة بالجمعية لاسيما من خلال زيادة

P 7

Link



## 494 مصابا بكورونا شاركوا في الانتخابات النيابية والبلدية

المنامة - بنا

الصحي للمصابين، ومن بينهم العديد من كبار المواطنين، والتي سُسجلت في الذاكرة الوطنية، لما قدمته من نموذج في العزيمة والإصرار على المساهمة الفعالة في مسيرة العمل الوطني وتعزيز مكتسباتها. ولفتح إلى أن اللجنة العامة للاقتراع والفرز بمرکز اللجنة الدولية للمعارض والمؤتمرات (المنامة)، شهدت مشاركة 494 مصاباً بفيروس كورونا (كوفيد 19) في الانتخابات النيابية والبلدية التي جرت يوم السبت 12 نوفمبر الجاري. وقال المدير التنفيذي للانتخابات إنه بالتعاون الوثيق مع وزارة الصحة جرى استقبال المصابين بفيروس كورونا بإجراءات صحية في الانتخابات، ضمن سلسلة من التدابير والاحترازية الطبية، وبما يكتل تمكين الناخبين المصابين بكورونا من أداء حقوقهم الديمقراطي، بكل سلامة ويسر، وفق ضمانات النزاهة والشفافية التي تتمتع بها سائر اللجان العامة والفرعية الأخرى في ظل الإشراف القضائي الكامل. ونوه المستشار حمزة بهذه المشاركة الفلهمة الباعثة على الفخر والاعتزاز على الرغم من الظروف

الصحي للمصابين، ومن بينهم العديد من كبار المواطنين، والتي سُسجلت في الذاكرة الوطنية، لما قدمته من نموذج في العزيمة والإصرار على المساهمة الفعالة في مسيرة العمل الوطني وتعزيز مكتسباتها. ولفتح إلى أن اللجنة العامة للاقتراع والفرز بمرکز اللجنة الدولية للمعارض والمؤتمرات (المنامة)، شهدت مشاركة 494 مصاباً بفيروس كورونا (كوفيد 19) في الانتخابات النيابية والبلدية التي جرت يوم السبت 12 نوفمبر الجاري. وقال المدير التنفيذي للانتخابات إنه بالتعاون الوثيق مع وزارة الصحة جرى استقبال المصابين بفيروس كورونا بإجراءات صحية في الانتخابات، ضمن سلسلة من التدابير والاحترازية الطبية، وبما يكتل تمكين الناخبين المصابين بكورونا من أداء حقوقهم الديمقراطي، بكل سلامة ويسر، وفق ضمانات النزاهة والشفافية التي تتمتع بها سائر اللجان العامة والفرعية الأخرى في ظل الإشراف القضائي الكامل. ونوه المستشار حمزة بهذه المشاركة الفلهمة الباعثة على الفخر والاعتزاز على الرغم من الظروف

P 7

Link





### “البركة” يتبرّع بـ 11 مضخة إنسولين لأطفال السكري

من منطلق التزامه التام بدعم قطاع الرعاية الصحية في البحرين وتعزيزاً لمبدأ الشراكة المجتمعية وإيمانه بأهمية دور مؤسسات المجتمع المدني، قام بنك البركة الإسلامي تزامناً مع اليوم العالمي للسكر بالتبرع بإحدى عشرة مضخة إنسولين لمساعدة الأطفال المصابين بالنوع الأول من داء السكري وذلك في إطار اتفاقية التعاون المثمرة والقائمة بين البنك وإدارة المستشفيات الحكومية. وأكد الرئيس التنفيذي لبنك البركة الإسلامي حمد العقاب، اعتزازه بتعاون البنك مع المستشفيات الحكومية للمشاركة في إجراء هذه النقلة النوعية في حياة الأطفال قائلاً: “يشرفنا أن تساهم تبرعاتنا بإثراء مختلف فئات المجتمع وبالخصوص أطفال داء السكري. وتعتبر مضخات الإنسولين من الأجهزة الطبية المهمة التي تحافظ على صحة الأطفال المصابين بالنوع الأول من داء السكري، ويساعدنا بالمساهمة في مساعدة ممن ما يزالون في قوائم الانتظار لدى مجمع السلمانية الطبي. وسيواصل البنك التزامه تجاه المجتمع وذلك انطلاقاً من إيماننا الراسخ بأهمية تقوية جذور التكافل والشراكة المجتمعية”.

وتقدم الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية أحمد الأنصاري، بجزيل الشكر والتقدير إلى بنك البركة الإسلامي على هذا التبرع السخي والشراكة المجتمعية في دعم الأطفال المصابين بالنوع الأول من داء السكري والذين هم بأمر الحاجة لمثل هذه المضخات التي تعتبر عالية الكلفة، موضحاً إن تركيب المضخات للأطفال سيساهم في تسهيل وضبط خطوات أخذ الإنسولين.

